

## Kooperationspartner

Die Frühen Hilfen für Familien im Kreis Ostholstein Nord sind in der Regel kostenfrei.

Dieses ist möglich durch den tatkräftigen Einsatz vieler ehrenamtlicher Kräfte sowie durch die Unterstützung

des Deutschen Kinderschutzbundes Ortsverband Heiligenhafen,

des Deutschen Kinderschutzbundes Ortsverband Fehmarn,

des Mehrgenerationenhauses Kastanienhof Oldenburg,

der Sana Kliniken Ostholstein,

von Hebammen, Kinderärzten und Gynäkologen,

der Bürger-Stiftung Ostholstein,

der Sparkassen-Stiftung Ostholstein

und des Kreises Ostholstein.



## Familienzentrum Fehmarn

Blieschendorfer Weg 13  
23769 Fehmarn/ Burg

### Ansprechpartnerin/ Koordination

Birte Kaphengst (Leitung)

Tel.: 04371/ 8888 683  
Handy: 0157/ 89550913

E-Mail:  
b.kaphengst@kinderschutzbund-oh.de

### Sprechzeiten:

Mittwoch und Freitag  
9:00 bis 12:00 Uhr

Dienstag  
15:00 bis 17:00 Uhr

Silke Krause  
**Pädagogische Gesamtleitung**  
Tel.: 04362/ 503 7950  
Handy: 0171/ 188 2137

Martin Liegmann  
**Geschäftsführung**  
Tel.: 04561/ 512 310  
Handy: 0160/ 906 256 85



# Deutscher Kinderschutzbund

## Familienzentrum

Frühe Hilfen  
auf Fehmarn

Familienzentrum  
**BLAUER ELEFANT**

# Familienzentrum Fehmarn Frühe Hilfen BLAUER ELEFANT

Das Familienzentrum Fehmarn ist eines von sieben Familienzentren in Ostholstein und zuständig für die gesamte Insel.

Es richtet sich an Schwangere, Alleinerziehende und Eltern mit Kindern bis zu 6 Jahren, die sich überfordert und erschöpft fühlen, in belasteten Lebenssituationen leben oder denen das soziale Netzwerk fehlt.

Wir beraten, unterstützen und entlasten im Familienalltag schnell und unbürokratisch.

Unser Angebot ist freiwillig, kostenlos und vertraulich.

## Unsere Möglichkeiten für den Bereich Fehmarn

### Einsatz von Familienhelferinnen

Familienhilfe soll zur Stabilisierung von Familien beitragen, um Versorgung, Pflege und Erziehung der Kinder besser zu bewältigen. Familienhilfe erfolgt auf freiwilliger Basis und soll zusammen mit den Eltern eine Verbesserung der Alltagssituation erreichen.

### Unterstützung durch Hebammen

Eine Familienhebamme hat die Aufgabe, Schwangere und Familien mit psychosozialen oder/ und körperlichen Belastungen bis zum Ende des ersten Lebensjahres zu begleiten.

### „Hallo, kleiner Mensch“

„Hallo, kleiner Mensch“ Fehmarn, Burg  
Dienstag von 9:00 bis 11:00 Uhr, in den Räumen des Kinderhauses Sonnenschein.  
Jeden 1. & 3. Dienstag mit  
Säuglingssprechstunde durch  
eine Hebamme.

Ein offenes Angebot für werdende oder junge Mütter. Junge Frauen treffen sich mit ihren Kindern zum gemeinsamen Austausch, finden neue Kontakte, bekommen Hilfe und Rat bei Fragen zu Erziehung, Pflege und Bedürfnissen des Säuglings und Kleinkindes.

### Vermittlung von Familienpaten

Ehrenamtliche Unterstützung für die Familie.

### Familienbildung

Elternkurse:

„Starke Eltern - Starke Kinder“

Themenvorträge für Eltern:  
Referenten sprechen zu wichtigen Themen in der Erziehung.



die lobby für kinder

Deutscher Kinderschutzbund  
Ortsverband Heiligenhafen e.V.

Friedrich - Ebert - Str. 31  
23774 Heiligenhafen  
Tel.: 04362/ 500 5700 Fax: 500 5705  
E-Mail: [ortsverband@dksb-heiligenhafen.de](mailto:ortsverband@dksb-heiligenhafen.de)



Ehrenamtlicher Vorstand

1. Vorsitzender: Dr. med. Theodor Siebel
2. Vorsitzende: Renate Schwirk-Neitzel

Sekretariat: Margret Schmechel