

Kooperationspartner

Die Frühen Hilfen für Familien im Kreis Ostholstein Nord sind in der Regel kostenfrei.

Dieses ist möglich durch den tatkräftigen Einsatz vieler ehrenamtlicher Kräfte sowie durch die Unterstützung

des Deutschen Kinderschutzbundes Ortsverband Heiligenhafen,

des Deutschen Kinderschutzbundes Ortsverband Fehmarn,

des Mehrgenerationenhauses Kastanienhof Oldenburg,

der Sana Kliniken Ostholstein,

von Hebammen, Kinderärzten und Gynäkologen,

der Bürger-Stiftung Ostholstein,

der Sparkassen-Stiftung Ostholstein

und des Kreises Ostholstein.



Familienzentrum Heiligenhafen

Friedrich-Ebert-Str. 31
23774 Heiligenhafen

Ansprechpartnerin/ Koordination

Kristina Bruhn (Leitung)

Tel.: 04362 / 500 5709
Handy: 0157/ 503 611 15

E-Mail:
k.bruhn@dksb-heiligenhafen.de

Sprechzeiten:

Dienstag und Donnerstag
9:00 bis 12:00 Uhr

Mittwoch
15:00 bis 17:00 Uhr

Silke Krause
Pädagogische Gesamtleitung
Tel.: 04362/ 503 7950
Handy: 0171/ 188 2137

Martin Liegmann
Geschäftsführung
Tel.: 04561/ 512 310
Handy: 0160/ 906 256 85



Deutscher Kinderschutzbund Heiligenhafen

Familienzentrum

Frühe Hilfen
in Heiligenhafen und Umgebung

Familienzentrum
BLAUER ELEFANT

Familienzentrum Heiligenhafen Frühe Hilfen BLAUER ELEFANT

Das Familienzentrum Heiligenhafen ist eines von sieben Familienzentren in Ostholstein und zuständig für die Küstenlinie von Kellenhusen bis Heiligenhafen.

Es richtet sich an Schwangere, Alleinerziehende und Eltern mit Kindern bis zu 6 Jahren, die sich überfordert und erschöpft fühlen, in belasteten Lebenssituationen leben oder denen das soziale Netzwerk fehlt.

Wir beraten, unterstützen und entlasten im Familienalltag schnell und unbürokratisch.

Unser Angebot ist freiwillig, kostenlos und vertraulich.

Angebote des Familienzentrums

Einsatz von Familienhelferinnen

Familienhilfe soll zur Stabilisierung von Familien beitragen, um Versorgung, Pflege und Erziehung der Kinder besser zu bewältigen. Familienhilfe erfolgt auf freiwilliger Basis und soll zusammen mit den Eltern eine Verbesserung der Alltagssituation erreichen.

Unterstützung durch Hebammen

Eine Familienhebamme hat die Aufgabe, Schwangere und Familien mit psychosozialen oder/ und körperlichen Belastungen bis zum Ende des ersten Lebensjahres zu begleiten.

Gruppenangebote

„Hallo, kleiner Mensch“ (Heiligenhafen)
Montags 10:00 - 11:00 Uhr/ Samstags 10:00 - 13:00 Uhr

„Hallo, kleiner Mensch“ (Großenbrode)
Dienstags 9:30 - 11:00 Uhr

Ein offenes Angebot für werdende oder junge Mütter. Junge Frauen treffen sich mit ihren Kindern zum gemeinsamen Austausch, finden neue Kontakte, bekommen Hilfe und Rat bei Fragen zu Erziehung, Pflege und Bedürfnissen des Säuglings und Kleinkindes.

„Krabbeltreff“ (Heiligenhafen)

Mittwochs 15:30 - 17:00 Uhr

Hier treffen sich Eltern mit ihren Kindern im Alter von 0 bis 2 Jahren zum gemeinsamen Spielen und Singen.

„Elterncafé“ (Heiligenhafen)

Dienstags 15:30 - 17:00 Uhr

Ein offenes Angebot für Eltern mit Kindern von 0 bis 17 Jahren zur Kontaktfindung, gemeinsamen Austausch und Rat bei Erziehungsfragen.

Vermittlung von Familienpaten

Ehrenamtliche Unterstützung für die Familie.

Familienbildung

Elternkurse:

„Starke Eltern - Starke Kinder“

Themenvorträge für Eltern:
Referenten sprechen zu wichtigen Themen in der Erziehung.



die lobby für kinder

Deutscher Kinderschutzbund
Ortsverband Heiligenhafen e.V.

Friedrich - Ebert - Str. 31
23774 Heiligenhafen
Tel.: 04362/ 500 5700 Fax: 500 5705
E-Mail: ortsverband@dksb-heiligenhafen.de



Ehrenamtlicher Vorstand

1. Vorsitzender: Dr. med. Theodor Siebel
2. Vorsitzende: Renate Schwirk-Neitzel

Sekretariat: Margret Schmechel